

Einladung zum MRA-Orientierungslauf durch Adligenswil

Liebe Adligenswiler
Liebe Adligenswilerinnen

Wir laden Sie erneut ein, am **Orientierungslauf** durch die Gemeinde Adligenswil teilzunehmen.

Worum geht's bei unserem Orientierungslauf ?

Die Teilnehmenden machen sich in 2er- oder 3er-Gruppen in den Kategorien ‚Männer‘, ‚Familie mit Kindern‘ und ‚Paar/Frauengruppe‘ auf die Suche nach den in der Gemeinde Adligenswil aufgehängten und auf der Karte eingezeichneten Posten. Während der zur Verfügung stehenden Stunde wählen Sie die Route und die Anzahl Posten, welche Sie anlaufen wollen selbständig. Sie entscheiden, ob Sie die Strecke laufen und/oder marschieren/spazieren wollen. Ziel ist, in einer Stunde möglichst viele Posten zu finden und mit der Zange den Posten auf der Karte zu markieren.

Der Orientierungslauf findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt.

Geniessen Sie nach dem Orientierungslauf mit uns eine kleine Stärkung vom Grill.

Datum Montag, 10. Juni 2024

Start/Beginn 19.30 Uhr

*(wir empfehlen den Teilnehmenden sich umgezogen und aufgewärmt um 19.20 Uhr beim Zentrum „Teufmatt“ einzufinden. **Die Garderoben im Zentrum Teufmatt stehen zum Umziehen und Duschen nach dem OL zur Verfügung.**)*

Start-/Zielort Zentrum Teufmatt, Adligenswil

Anmeldung Damit wir genügend OL-Karten und Imbisse/Getränke vorbereiten können, bitten wir Sie, ihre Anmeldung **bis spätestens Mittwoch, 5. Juni 2024** an folgende Adresse zu senden:

Hansueli Bühler, Sackhofring 5, 6043 Adligenswil ODER
hansueli.buehler@bluewin.ch.

Diese Informationen zum OL finden Sie auch auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen abwechslungsreichen Orientierungslauf.

Viele Grüsse

Männerriege Adligenswil



<https://www.maennerriege-adligenswil.ch/jahresprogramm/orientierungslauf/>

Anmeldung

MRA-Orientierungslauf vom Montag 10. Juni 2024

Name(n) und Vorname(n)

.....

Anz. Teilnehmende Erwachsene / Kinder

Kategorie Männer Familie mit Kindern Paar/Frauengruppe

(e-mail-)Adresse

Anmeldung bis **spätestens Mittwoch, 5. Juni 2024** einsenden.

per Post an: Hansueli Bühler, Sackhofring 5, 6043 Adligenswil

oder

per e-mail an: hansueli.buehler@bluewin.ch