

## Einladung zum MRA-Orientierungslauf durch Adligenswil

Liebe Adligenswiler  
Liebe Adligenswilerinnen

Endlich ist es wieder möglich und aufgrund der positiven Rückmeldungen aus den Jahren 2016-2019 laden wir Sie auch dieses Jahr wieder ein, an unserem **Orientierungslauf** durch die Gemeinde Adligenswil teilzunehmen.

### Worum geht's bei unserem Orientierungslauf ?

Die Teilnehmenden machen sich in 2er- oder 3er-Gruppen auf die Suche nach den auf der Karte eingezeichneten Posten. Während der zur Verfügung stehenden Stunde wählen Sie die Route und die Anzahl Posten selbständig. Sie entscheiden, ob Sie die Strecke laufen und/oder marschieren/spazieren wollen. Ziel ist, in einer Stunde möglichst viele Posten zu finden und mit der Zange den Posten auf der Karte zu markieren.

Der Orientierungslauf findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt.

**Geniessen Sie nach dem Orientierungslauf mit uns eine kleine Stärkung vom Grill.**

**Datum Montag, 13. Juni 2022**

**Start/Beginn 19.30 Uhr**

*(wir empfehlen den Teilnehmenden sich umgezogen und aufgewärmt um 19.20 Uhr beim Zentrum „Teufmatt“ einzufinden. Die Garderoben im Zentrum Teufmatt stehen zur Verfügung)*

**Start-/Zielort Zentrum Teufmatt, Adligenswil**

Anmeldung Damit wir genügend OL-Karten und Imbisse/Getränke vorbereiten können, bitten wir Sie, ihre Anmeldung **bis spätestens Dienstag, 7. Juni** an folgende Adresse zu senden:

Hansueli Bühler, Sackhofring 5, 6043 Adligenswil ODER  
[hansueli.buehler@bluewin.ch](mailto:hansueli.buehler@bluewin.ch).

Diese Informationen zum OL finden Sie auch auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen abwechslungsreichen Orientierungslauf.

Viele Grüsse

Männerriege Adligenswil



<https://www.maennerriege-adligenswil.ch/jahresprogramm/orientierungslauf/>

## Anmeldung

### MRA-Orientierungslauf vom Montag 13. Juni 2022

Name(n) und Vorname(n) .....

.....

Anz. Teilnehmende ..... Erwachsene / ..... Kinder

(e-mail-)Adresse .....

Anmeldung **bis spätestens Dienstag, 7. Juni 2022** einsenden.

per Post an: Hansueli Bühler, Sackhofring 5, 6043 Adligenswil

oder

per e-mail an: [hansueli.buehler@bluewin.ch](mailto:hansueli.buehler@bluewin.ch)